

## INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

La técnica de la Caja de Arena es un estilo potente y versátil de intervención psicoterapéutica, pues activa la fantasía utilizando el pensamiento simbólico, metafórico e imaginativo. Su finalidad es generar una experiencia que amplíe la construcción de posibilidades y nuevas perspectivas para promover procesos de cambio en psicoterapia.

En el caso de trabajo con niños/as y adolescentes, facilita la experiencia emocional y los vínculos con los padres, desde un medio seguro que ofrece contención.

La utilización de la caja de arena permite elaborar/procesar vivencias traumáticas a través del lenguaje del juego que ofrece la distancia emocional necesaria para ir abordando la situación presente, pasada y futura con una mayor conciencia y control.

El abordaje que se considerará en este taller, se basa en una perspectiva sistémica- relacional, se orienta desde la teoría del apego y se apoya en técnicas narrativas.

**OBJETIVO:** Que los participantes conozcan los antecedentes, teoría y técnica del trabajo con la caja de arena en sus diversas modalidades y aplicaciones con niños y adolescentes, para ampliar posibilidades de cambio en los procesos de psicoterapia. Así como la actitud y rol del profesional.

### **TEMAS:**

- Abordaje general de los antecedentes, teoría y técnica de la caja de arena.
- Rol del psicoterapeuta en las intervenciones.
- Procedimiento básico para realizar intervenciones en modalidad espontánea.

### **METODOLOGÍA:**

- Exposición teórica
- Elaboración de cajas de arena por parte de los participantes para adquirir manejo de su aplicación y conducción en las sesiones.
- Utilización de casos prácticos/reales.

## INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

**DURACIÓN:**

10 horas en dos bloques de 5.

**FECHAS:**

Noviembre 6 y 7 de 2024.

De 16h a 21h

**Impartido por:**

Dra- D<sup>a</sup> Carmen Casas García  
**Psicóloga Clínica.**  
**Supervisora familiar.**  
**Terapeuta de Familia y Pareja.**  
**Col. CV-3135**