





## TALLER AVANZADO: TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA II

Modalidad de Intervención relacional (Díadas y familias)

### INTRODUCCIÓN

La técnica de la caja de arena ha demostrado ser especialmente útil para el trabajo con diversas problemáticas y desde diferentes orientaciones de psicoterapia. Sin embargo, la mayor parte de bibliografía, referencias y entrenamientos, sólo abordan de forma profunda la modalidad de intervención individual, a pesar de que mencionan como una alternativa el hecho de utilizarla en modalidad familiar, díadas, parejas o grupos.

La riqueza simbólica, el potencial resiliente y las posibilidades de transformación que se construyen en la modalidad individual, pueden exponenciarse si se trabaja en modalidad relacional, pues se generan nuevas posibilidades de cambio y resolución a través de experiencias co-creativas.

En este taller, el grupo participante podrá descubrir las ventajas de la modalidad relacional en el trabajo con díadas entre padres e hijos, parejas y familias; a la luz de la teoría del apego y la perspectiva sistémica- relacional.

**OBJETIVO:** Que el grupo participante conozca elementos de la psicoterapia sistémica, de la teoría del apego y de la perspectiva narrativa que se aplican en las intervenciones con la técnica de la caja de arena en modalidad relacional, de manera que logren tener una visión más amplia de sus alcances.

### METODOLOGÍA

- Exposición teórica.
- Práctica supervisada en equipos
- Modelaje presencial de la facilitadora con una diada invitada (padre o madre con su hijo/a)
- Revisión de videos de intervención relacional con diadas, familias y equipo parental.

### TEMAS

- Perspectiva sistémica- relacional y teoría del apego dentro de las intervenciones con la técnica de la caja de arena.
- Intervenciones relacionales en diadas (padre o madre con su hijo/a). Modalidad vincular y co-creativa.
- Intervenciones con equipo parental y familias.

## **DURACIÓN:**

Sesión de 12 horas (Viernes por la tarde y sábado con un tiempo intermedio para comida)

\* Incluye **MANUAL DIGITAL**

Impartido por:



**MARIA TERESA LOMELÍ HERNÁNDEZ**

Docente



Lic. en Psicología clínica por ITESO. Maestría en Psicoterapia infantil por el Centro de Terapia Familiar y de pareja. Posgrado en Psicoterapia por IGG. Supervisora clínica certificada por el Centro Milanés de Terapia Familiar.

Formaciones en: Terapia de pareja por el Instituto Tzapopan; Parentalidad, apego y desarrollo de la infancia por la Fundación América por la infancia, Neuropsicología por UNIPSI, Técnicas activas en psicoterapia por la Escuela sistémica de Chile, Tratamiento Basado en Mentalización con Anthony Bateman, Psicoterapia infantil relacional por CESIGUE y Terapia Breve por el Instituto Milton Erikson of the Bay Area.

Educadora en masaje Infantil Vimala por la Asociación Española de Masaje Infantil. Certificada en Círculo de Seguridad para padres por Circle of Security International. Entrenamiento en Historias Lúdicas de apego por la Dra. Inés Di Bartolo. Certificada en Videofeedback modelo ODISEA 2.0 por FAI.

Formación en la técnica de la caja de arena con Violet Oaklander, José Luis Gonzalo Marrodán y Diana Garza. Formadora de terapeutas en caja de arena desde 2008.

Docente titular de posgrado, diplomados y entrenamientos en psicoterapia infanto-parental y familiar sistémica. Psicoterapeuta familiar en práctica privada desde hace 23 años.