

## INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

La técnica de la Caja de Arena es un estilo potente y versátil de intervención psicoterapéutica, pues activa la fantasía utilizando el pensamiento simbólico, metafórico e imaginativo. Su finalidad es generar una experiencia que amplíe la construcción de posibilidades y nuevas perspectivas para promover procesos de cambio en psicoterapia.

En el caso de trabajo con niños/as y adolescentes, facilita la experiencia emocional y los vínculos con los padres, desde un medio seguro que ofrece contención.

La utilización de la caja de arena permite elaborar/procesar vivencias traumáticas a través del lenguaje del juego que ofrece la distancia emocional necesaria para ir abordando la situación presente, pasada y futura con una mayor conciencia y control.

El abordaje que se considerará en este taller, se basa en una perspectiva sistémica- relacional, se orienta desde la teoría del apego y se apoya en técnicas narrativas.

**OBJETIVO:** Que los participantes conozcan los antecedentes, teoría y técnica del trabajo con la caja de arena en sus diversas modalidades y aplicaciones con niños y adolescentes, para ampliar posibilidades de cambio en los procesos de psicoterapia. Así como la actitud y rol del profesional.

### **TEMAS:**

- Abordaje general de los antecedentes, teoría y técnica de la caja de arena.
- Rol del psicoterapeuta en las intervenciones.
- Procedimiento básico para realizar intervenciones en modalidad espontánea.

### **METODOLOGÍA:**

- Exposición teórica
- Elaboración de cajas de arena por parte de los participantes para adquirir manejo de su aplicación y conducción en las sesiones.
- Utilización de casos prácticos/reales.

Fechas: 25 y 26 de abril de 2025.

Horario: viernes de 16.30h a 20.30h y sábado de 10.00h a 14.00h y de 16.00h a 20.00h.

Duración: 12 horas

## INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

Impartido por:

### **M<sup>a</sup> CARMEN CASAS GARCÍA**

- Psicóloga Clínica.** Ejercicio Privado en Centro de Psicología Clínica Familiar. Avda. Maestro Rodrigo, 45. 46015. Valencia
  - Ejerciendo** actividades profesionales propias de la especialidad de **Psicología Clínica**, desde el 12 de mayo de 1992 a la actualidad.
- Supervisora familiar.** Acreditada por la FEATF .
- Terapeuta de Familia y Pareja.** Acreditada por FEATF y FEAP
- Psicoterapeuta**, acreditada por FEAP.
- Doctora en Psicología**, por la Universidad de Valencia. Noviembre de 1997.
- Licenciada en Psicopedagogía**, por la Universidad Nacional a Distancia. 2010.
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica**, por el Ministerio de Educación y Ciencia. A 15 de marzo de 2007.
- Terapeuta EMDR.** EMDR Europe. 2010

### **LIBROS**

- Casas, C. (2021): “La Familia de Origen del Terapeuta en Sesión. Moviéndonos entre familias”.** Madrid: Morata. I.S.B.N.: 978-84-18381-32-4

**PONENTE en numerosos CONGRESOS, JORNADAS Y FORMACIÓN de carácter nacional e internacional.**