

Taller de Supervisión
en la

TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA

IMPARTIDO POR:
MARÍA TERESA LOMELÍ HERNÁNDEZ





TALLER DE SUPERVISIÓN EN LA TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA

INTRODUCCIÓN:

La técnica de la caja de arena, al ser una compleja experiencia intersubjetiva con amplia riqueza simbólica y metafórica, cataliza cambios potentes; sin embargo, las intervenciones requieren de sumo cuidado para garantizar que se realicen en un contexto de seguridad emocional. Por este motivo, la práctica psicoterapéutica acompañada constituye una responsabilidad ética fundamental.

Los grupos de supervisión funcionan como una red de apoyo profesional, pues invitan a procesos reflexivos ampliando posibilidades en las intervenciones, logrando tener una visión a manera de "caleidoscopio", gracias a la riqueza relacional que se construye en este tipo de encuentros.

En este taller, el grupo participante podrá aprender de las intervenciones en caja de arena de dos compañeros(as), con el acompañamiento de la Supervisora y la guía de un formato estructurado. Además, se tendrá una práctica supervisada en equipos basada en ejes de análisis narrativos, emotivos y reflexivos, desde una perspectiva sistémica-vincular y de cibernética de segundo orden.

DIRIGIDO A:

Psicoterapeutas con formación básica y/o avanzada en la Técnica de la caja de arena, desde diversas perspectivas teóricas.

OBJETIVO: Analizar y practicar intervenciones con la técnica de la caja de arena, desde el acompañamiento y guía supervisada.

TEMAS:

- Revisión de ejes de análisis basados en la perspectiva sistémica, teoría del apego y narrativa.
- Análisis y supervisión de dos videograbaciones de intervenciones en caja de arena (individual o relacional), propuestas por dos participantes del grupo.
- Práctica supervisada en equipos.

DURACIÓN: 8 horas divididas en dos tardes.

CUPO MÁXIMO: 25 personas

Se requiere que dos participantes del grupo lleven un video de intervención con la técnica de la caja de arena en USB, que se analizarán durante el taller, para su análisis grupal.



Impartido por:



MARÍA TERESA LOMELÍ HERNÁNDEZ



Psicóloga y psicoterapeuta de infancia y sus familias.

Posgrado en Psicoterapia y Maestría en Psicoterapia Infantil Sistémica
Supervisora clínica por el Centro Milanés de Terapia Familiar

Formaciones en Terapia de pareja por el Instituto Tzapopan, Terapia Breve por el Instituto Milton Erikson of the Bay Area, Psicoterapia sistémico-relacional por el Centro Milanés de Terapia Familiar, Círculo de Seguridad parental COSP, Masaje infantil Vimala, Parentalidad, apego y desarrollo de la infancia FAI, Técnicas activas por la Escuela sistémica de Chile, Terapia de juego Oaklander, Psicoterapia infantil relacional, Tratamiento basado en Mentalización con Anthony Bateman, Video-feedback Modelo ODISEA y Modelo CESIGUE.

Formación en la técnica de la caja de arena con Violet Oaklander, José Luis Gonzalo Marrodán y Diana Garza.

Creadora del Modelo Vincular Integrador en Psicoterapia Infanto-Familiar.

Formadora de terapeutas en caja de arena con modalidad individual y relacional desde 2008..

Directora Académica de Laboratorio Vincular, Centro de Estudios en Intervenciones Infanto-familiares

Docente titular de posgrado, diplomados y entrenamientos en psicoterapia infanto-familiar.