

# **TALER AVANZADO EN LA TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA II**



**INTERVENCIONES RELACIONALES  
CON DÍADAS Y FAMILIAS**

IMPARTIDO POR:  
MTRA. MARÍA TERESA LOMELÍ HERNÁNDEZ

# **TALLER AVANZADO EN LA TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA II**

## **Intervenciones relacionales con díadas y familias**

### **INTRODUCCIÓN**

La técnica de la caja de arena ha demostrado ser especialmente útil para el trabajo con diversas problemáticas y desde diferentes orientaciones de psicoterapia. Sin embargo, la mayor parte de bibliografía, referencias y entrenamientos, sólo abordan de forma profunda la modalidad de intervención individual, a pesar de que mencionan como una alternativa el hecho de utilizarla en modalidad familiar, díadas, parejas o grupos.

La riqueza simbólica, el potencial resiliente y las posibilidades de transformación que se construyen en la modalidad individual, pueden exponenciarse si se trabaja en modalidad relacional, pues se generan nuevas posibilidades de cambio y resolución a través de experiencias co-creativas.

En este taller, el grupo participante podrá descubrir las ventajas de la modalidad relacional en el trabajo con díadas entre padres e hijos, parejas y familias; practicando en equipos supervisados a la luz de la teoría del apego y la perspectiva sistémica-relacional.

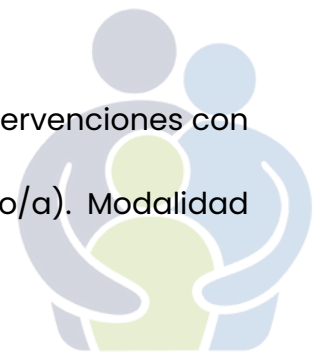
#### **DIRIGIDO A:**

Profesionales de la salud mental, psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas de diversas orientaciones teóricas, que tienen formación básica en la técnica de la caja de arena.

**OBJETIVO:** Que el grupo participante conozca elementos de la psicoterapia sistémica, la teoría del apego y la perspectiva narrativa que se aplican en las intervenciones con la técnica de la caja de arena en modalidad relacional, de manera que aprendan a implementarla con díadas y familias.

#### **TEMAS**

- Perspectiva sistémica- relacional y teoría del apego dentro de las intervenciones con la técnica de la caja de arena.
- Intervenciones relacionales en diadas (padre o madre con su hijo/a). Modalidad vincular y co-creativa.
- Intervenciones con equipo parental y familias.



## **METODOLOGÍA**

### **12 horas de formación:**

- Exposición teórica
- Modelaje de la facilitadora con una díada de madre o padre con su hijo/a, para la observación de una intervención en modalidad relacional.
- Análisis de videos de intervención con díadas, equipo parental y familias.
- Prácticas en equipo de intervenciones relacionales, con supervisión y acompañamiento directo de la Mtra. Teresa Lomelí como titular y de la Mtra. Marisol Navarro, como docente de apoyo.

## **FECHA Y LUGAR:**

LUNES 09 y MARTES 10 de MARZO 2026.

Centro de Formación Carmen Casas

## **DOCENTE:**

### **MARIA TERESA LOMELÍ HERNÁNDEZ**



Psicóloga y psicoterapeuta de infancia, adolescencia y sus familias.

Posgrado en Psicoterapia y Maestría en Psicoterapia Infantil Sistémica con formaciones en terapia familiar sistémica, terapia de pareja, terapia breve, terapia de juego, parentalidad positiva, círculo de seguridad, videofeedback, mentalización y técnicas activas en psicoterapia. Entrenamiento en la caja de arena con Violet Oaklander y José Luis Gonzalo Marrodán.

Supervisora clínica por el Centro Milanés de Terapia Familiar

Doctorante en Investigación psicológica.

Creadora del Modelo Vincular Integrador (MVI) en Psicoterapia Infanto-Familiar.

Formadora de terapeutas en caja de arena con modalidad individual y relacional desde 2008 y creadora del modelo centrado en vínculos para intervención familiar con la técnica.

Directora Académica de Laboratorio Vincular, Centro de Estudios en Intervenciones Infanto-familiares

Autora del Libro: Psicoterapia infanto-familiar Ecosistémica desde el Modelo Vincular Integrador. Ed. Morata (2024)

