

INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

La técnica de la Caja de Arena es un estilo potente y versátil de intervención psicoterapéutica, pues activa la fantasía utilizando el pensamiento simbólico, metafórico e imaginativo. Su finalidad es generar una experiencia que amplíe la construcción de posibilidades y nuevas perspectivas para promover procesos de cambio en psicoterapia.

En el caso de trabajo con niños/as y adolescentes, facilita la experiencia emocional y los vínculos con los padres, desde un medio seguro que ofrece contención.

La utilización de la caja de arena permite elaborar/procesar vivencias traumáticas a través del lenguaje del juego que ofrece la distancia emocional necesaria para ir abordando la situación presente, pasada y futura con una mayor conciencia y control.

El abordaje que se considerará en este taller, se basa en una perspectiva sistémica- relacional, se orienta desde la teoría del apego y se apoya en técnicas narrativas.

OBJETIVO: Que los participantes conozcan los antecedentes, teoría y técnica del trabajo con la caja de arena en sus diversas modalidades y aplicaciones con niños y adolescentes, para ampliar posibilidades de cambio en los procesos de psicoterapia. Así como la actitud y rol del profesional.

TEMAS:

- Abordaje general de los antecedentes, teoría y técnica de la caja de arena.
- Rol del psicoterapeuta en las intervenciones.
- Procedimiento básico para realizar intervenciones en modalidad espontánea.

METODOLOGÍA:

- Exposición teórica
- Elaboración de cajas de arena por parte de los participantes para adquirir manejo de su aplicación y conducción en las sesiones.
- Utilización de casos prácticos/reales.

Impartido por:

INTRODUCCION AL MANEJO DE LA CAJA DE ARENA

M^a CARMEN CASAS GARCÍA

- Psicóloga Clínica. Ejercicio Privado en Centro de Psicología Clínica Familiar. Avda. Maestro Rodrigo, 45. 46015. Valencia
 - Ejerciendo actividades profesionales propias de la especialidad de Psicología Clínica, desde el 12 de mayo de 1992 a la actualidad.
- Supervisora familiar. Acreditada por la FEATF.
- Terapeuta de Familia y Pareja. Acreditada por FEATF y FEAP
- Psicoterapeuta, acreditada por FEAP.
- Doctora en Psicología, por la Universidad de Valencia. Noviembre de 1997.
- Licenciada en Psicopedagogía, por la Universidad Nacional a Distancia. 2010.
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, por el Ministerio de Educación y Ciencia. A 15 de marzo de 2007.
- Terapeuta EMDR. EMDR Europe. 2010

LIBROS

- Casas, C. (2021): “La Familia de Origen del Terapeuta en Sesión. Moviéndonos entre familias”. Madrid: Morata. I.S.B.N.: 978-84-18381-32-4
- **Casas, C. (2026) (coord.): “Nuestra Familia de Origen. Danzando entre terapeutas”. Morata. I.S.B.N.:979-13-87510-49-7.**

PONENTE en numerosos CONGRESOS, JORNADAS Y FORMACIÓN de carácter nacional e internacional.